**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
**dla klas sportowych (piłka ręczna) – XI Liceum Ogólnokształcące Sportowe   
w Gliwicach**

**1. Założenia ogólne**  
Uczennice klas sportowych uczestniczą w zajęciach sportowych w wymiarze 16 godzin tygodniowo, w tym:

* 3 godziny lekcyjne wychowania fizycznego – zgodne z podstawą programową,
* 13 godzin lekcyjnych treningów specjalistycznych z piłki ręcznej – realizowanych w ramach programu szkolenia sportowego.

Wystawiana jest **jedna ocena semestralna i roczna**, obejmująca zarówno efekty pracy na lekcjach wychowania fizycznego, jak i zaangażowanie oraz obecność na treningach specjalistycznych.

**2. Obszary oceniania**  
Ocena śródroczna i roczna obejmuje cztery obszary:

1. **Sprawność fizyczna** – na podstawie testów, sprawdzianów i obserwacji,
2. **Postawa uczennicy** – zaangażowanie, fair play, współpraca,
3. **Frekwencja** – obecność i punktualność,
4. **Przygotowanie do zajęć** – strój, aktywność, podejście.

**3. Zasady oceniania treningów specjalistycznych**

* Treningi specjalistyczne nie podlegają ocenie stopniowej (zgodnie z rozporządzeniem MEN), ale **wpływają na ocenę końcową z wychowania fizycznego**.
* Brana jest pod uwagę frekwencja, zaangażowanie, postawa i stosunek do obowiązków.
* Obecność na zajęciach jest dokumentowana przez trenerów.
* Nieobecność musi być usprawiedliwiona w ciągu 7 dni.
* Trzykrotna nieusprawiedliwiona nieobecność w semestrze może skutkować obniżeniem oceny.

**4. Kryteria oceniania (opisowe)**

**Ocena celująca:**

* Sprawność na bardzo wysokim poziomie,
* Aktywność i zaangażowanie we wszystkich zajęciach,
* Reprezentuje szkołę/klub na zawodach, osiąga wysokie wyniki,
* Zgłasza maksymalnie 3 nieprzygotowania w semestrze,
* Obecność na treningach: 95% lub więcej,
* Pomoc koleżankom, postawa fair play.

**Ocena bardzo dobra:**

* Sprawność wysoka, poprawne wykonania techniczne,
* Systematyczny udział w zajęciach i treningach,
* Reprezentuje szkołę/klub na zawodach
* Do 4 nieprzygotowań,
* Obecność na treningach: 90% lub więcej,
* Dobre relacje w grupie.

**Ocena dobra:**

* Opanowanie podstawowych umiejętności,
* Aktywność umiarkowana, ale regularna,
* Reprezentuje szkołę/klub na zawodach
* Do 5 nieprzygotowań,
* Obecność na treningach: minimum 76 %,
* Poprawne zachowanie i współpraca.

**Ocena dostateczna:**

* Niski poziom sprawności,
* Sporadyczna aktywność,
* Do 6 nieprzygotowań,
* Obecność: 75%,
* Brak zaangażowania, ale bez rażących uchybień.

**Ocena dopuszczająca:**

* Brak zaangażowania i niska sprawność,
* Ćwiczenia wykonywane niedbale,
* 7 i więcej nieprzygotowań,
* Częste spóźnienia, słaba frekwencja (poniżej 75%).

**Ocena niedostateczna:**

* Brak aktywności,
* Brak współpracy i ignorowanie poleceń,
* Rażące łamanie zasad,
* Bardzo niska frekwencja,
* Brak reakcji mimo rozmów wychowawczych.

**5. System punktowy (opcjonalny dodatek)**  
Może być stosowany przez nauczyciela jako pomoc do wystawienia oceny:

* +3 pkt – aktywny udział w lekcji lub treningu,
* +1 pkt – udział ze zwolnieniem,
* 0 pkt – brak aktywności,
* -1 pkt – brak stroju,
* -2 pkt – nieusprawiedliwiona nieobecność.

Tabela przeliczeniowa punktów na ocenę może być ustalana indywidualnie przez nauczycieli.

**6. Uwagi końcowe**

* W przypadkach losowych (kontuzje, choroby) ocenianie będzie indywidualnie dostosowane.
* Wszelkie sporne sytuacje rozstrzyga nauczyciel WF w porozumieniu   
  z wychowawcą.

Dokument obowiązuje od roku szkolnego 2025/2026 po zatwierdzeniu przez zespół nauczycieli wychowania fizycznego.