

czy to depresja?

Jeżeli dostrzegasz u siebie wymienione objawy, nie czekaj, zgłoś się do



rozdrażnienie

obniżony nastrój,
nieuzasadniony
płacz

nasilony lęk,
strach

kłopoty
z koncentracją



częste
myślenie
o śmierci

smutek, który
nie mija

zaburzenia
snu

brak siły na
cokolwiek

Nie jesteś sam!

Depresja to choroba, a choroby się leczy.
Nie czekaj, aż smutek minie.
Powiedz słowo, a na postaramy się pomóc.

czy to depresja?

Jeżeli dostrzegasz u siebie wymienione objawy, nie czekaj, zgłoś się do



rozdrażnienie

obniżony nastrój,
nieuzasadniony
płacz

nasilony lęk,
strach

kłopoty
z koncentracją



częste
myślenie
o śmierci

smutek, który
nie mija

zaburzenia
snu

brak siły na
cokolwiek

Nie jesteś sam!

Depresja to choroba, a choroby się leczy.
Nie czekaj, aż smutek minie.
Powiedz słowo, a na postaramy się pomóc.